



**PRAXIS DR. BACH**

## **Vorsorge**

Prävention bedeutet nicht nur Krankheiten früh zu erkennen, sondern im besten Fall sie zu verhindern. Mit unserem umfassenden Vorsorgeprogramm suchen wir nicht nur Erkrankungen, sondern auch nach Ihrem individuellen Risiko. Dafür hat sich ein standardisiertes Vorgehen bewährt, welches wir natürlich individuell anpassen können.

[www.dr-bach.com](http://www.dr-bach.com)  
[info@dr-bach.com](mailto:info@dr-bach.com)  
08153 9098822

## Zwei Termine für ideale Bedingungen!

Für den ersten Termin brauchen wir Sie nüchtern!

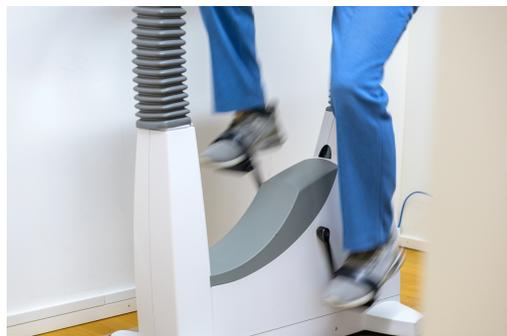
Nach einer ausführlichen Anamnese und körperlichen Untersuchung folgt eine Blutabnahme und ein Ultraschall der Bauchorgane. Je besser die Untersuchungsbedingungen, desto höher die Aussagekraft!



- Bitte 4-6 Stunden vor der Untersuchung nicht essen, trinken oder rauchen.
- 1 Glas Wasser können Sie trinken, alles andere verschlechtert das Ultraschallbild deutlich (insbesondere Kaffee!)
- Nehmen Sie Ihre üblichen Medikamente mit einem Schluck Wasser ein.
- Verzichten Sie auf Bodylotions und Make-up
- Bringen Sie Ihr Impfbuch und z.B. Befunde von aktuellen Untersuchungen mit oder senden Sie uns wichtige Befunde vorab per Mail.

Für den zweiten Termin brauchen Sie wahrscheinlich sportliche Kleidung.

Nach der Besprechung der Laborbefunde werden die Halsschlagadern, die Schilddrüse und das Herz mit Ultraschall untersucht. Dafür ist Nüchternheit nicht erforderlich. In vielen Fällen ist ein EKG unter Belastung sinnvoll. Durchblutungsstörungen des Herzmuskels und andere Erkrankungen des Herzkreislaufsystems zeigen sich oft nur unter maximaler Belastung. Wir belasten auf einem Fahrradergometer unter fortlaufender Überwachung des EKG und der Kreislaufparameter. Abschliessend besprechen wir die erhobenen Befunde. Wenn erforderlich machen wir gemeinsam einen Plan zur Verringerung Ihres Gesundheitsrisikos.



Weitere Informationen zur Vorsorgeuntersuchung finden Sie auf unserer Homepage  
[www.dr-bach.com/praevention](http://www.dr-bach.com/praevention)

Kontaktieren Sie uns gerne wenn Sie Fragen haben!

Falls Sie einen Termin zur Vorsorgeuntersuchung haben und diesen nicht wie geplant wahrnehmen können, dann informieren Sie uns bitte rechtzeitig.